

N°12 Aspe - Chemins du gave


 BEDOUS


PEDESTRE





Bien plus qu'une promenade, ce tour du gave est un excellent moyen de découvrir la plaine de Bedous. Le patrimoine bâti, avec ses maisons et granges typiques est bien conservé et mis en valeur. Pays rural, le pastoralisme y est très présent, les troupeaux de brebis traversent les villages pour aller paître, tandis que les vaches occupent les montagnes alentours. Son dénivelé modeste le rend accessible au plus grand nombre. A découvert sur la rive droite, la partie ombragée sur les berges est des plus agréables.




 Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

 Distance :
11.3 km

 Dénivelé :
110 m

 Durée :
3h

 Itinéraire : Boucle

 Place de l'église de
Bedous

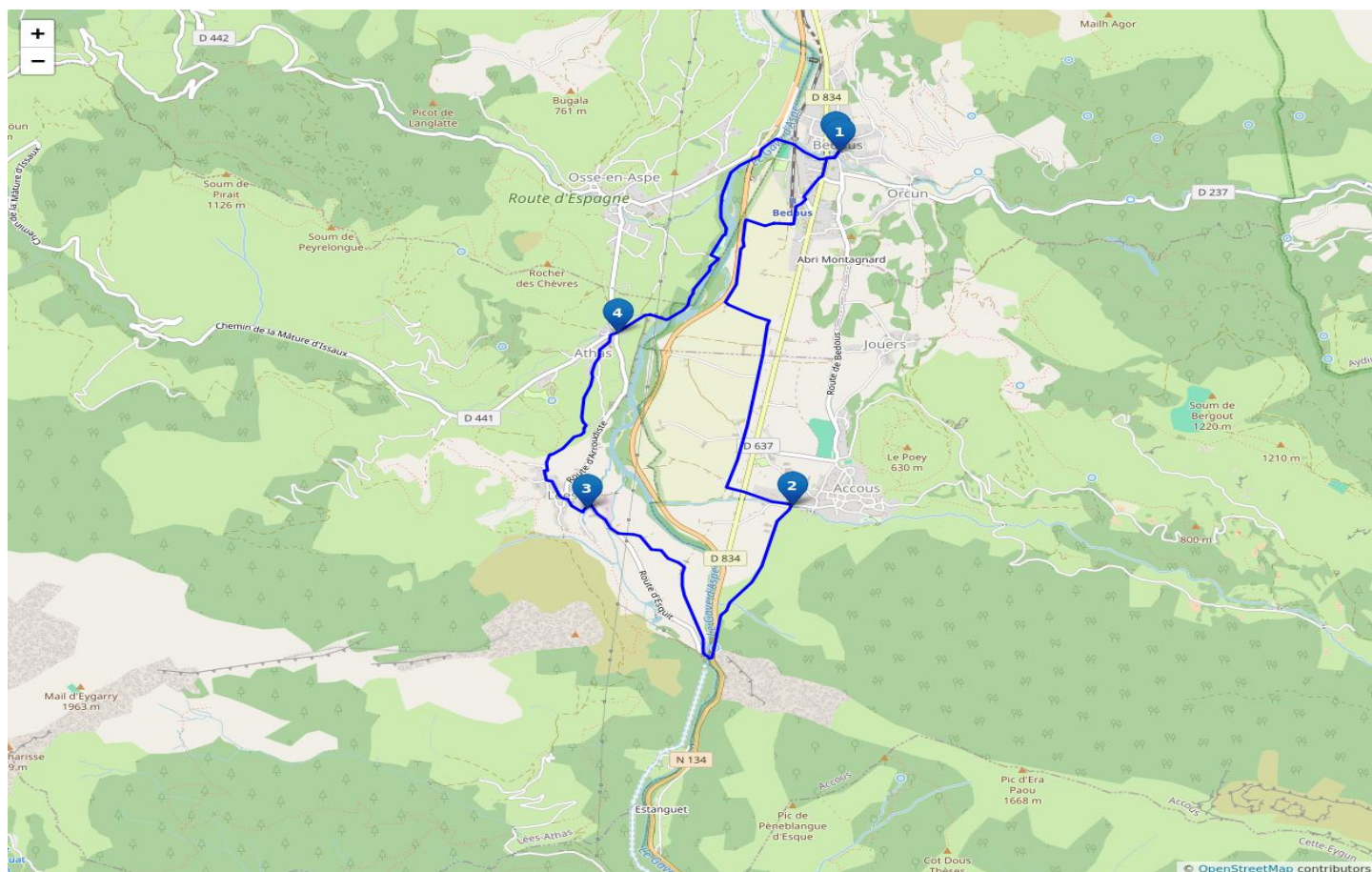
 Appel
d'urgence : 112

Balisage 

 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Les faucheurs.** On observe en regardant vers Accous d'immenses dessins dans les pentes au-dessus. Tous les ans, des hommes fauchent minutieusement les fougères afin de créer un personnage ou un animal.
- **Radelage sur le gave.** La marine royale au XVIII^e siècle utilisait des mâts de 35 mètres pour ses navires. Provenant du bois du Pacq en vallée d'Aspe, débardés par le chemin de la Mâtüre, les troncs étaient assemblés à Athas. Ces radeaux de fortune naviguaient jusqu'à Bayonne. Depuis dix ans, une fête annuelle commémore ces grands moments.
- **Les linteaux.** Un magnifique linteau de 1884 orne la porte d'une grange en bord de chemin.



★ Étapes

- 1. Bedous.** Depuis la place de l'église, partir vers la rue principale (D834) et descendre vers la gare SNCF. Passer derrière la caserne des pompiers et prendre une piste qui traverse toute la plaine. Traverser la voie ferrée et la grande route (prudence circulation). Marcher sur la route jusqu'à l'entrée d'Accous.
- 2. Accous.** Franchir le pont et continuer en face. Après le centre équestre, s'engager sur un sentier à droite (GR 653 et Chemin de Saint-Jacques). Très agréable, il rejoint la route nationale. Traverser avec prudence, et suivre une piste derrière la centrale électrique. Continuer vers Léas-Athas, et à l'entrée du village, aller à l'aire de pique-nique à gauche.
- 3. Leas.** Au lavoir, prendre la rue étroite en direction de l'église. Après l'église, prendre la rue à gauche et la remonter, puis entrer dans un lotissement neuf. A l'angle du premier champ à droite, suivre le sentier et traverser la parcelle. Aller sur le sentier à droite. Entrer dans Athas et marcher jusqu'à la route.
- 4. Athas.** Descendre vers le Moulin de Lembeye et rejoindre, après une passerelle, un sentier le long de la berge. Traverser le terrain de sport et retrouver le sentier à l'angle au bout du terrain. Longer la berge et remonter sur la route, passer sur le pont à droite et arriver à Bedous.

★ Équipements

- Lieu de pique-nique
- Point d'eau
- Sanitaires
- Panneaux d'information

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)